

BLOGS |**Pau-santo dá conta de depressão e de radicais livres**

Liana John - 27/11/2014 às 15:31



Várias plantas recebem o nome vulgar de **pau-santo**, graças às suas múltiplas utilidades. Mas o pau-santo ao qual nos referimos aqui é uma árvore do gênero *Kielmeyera*, exclusivo da **América do Sul**. Das 47 espécies conhecidas desse gênero, 45 existem no Brasil e o pau-santo em questão é nativo do **Cerrado** e tem porte médio, de 3 a 6 metros de altura. Seu nome científico é *Kielmeyera coriacea*, por conta da casca grossa parecida com couro, com a mesma serventia das cascas do **sobreiro ibérico** (*Quercus suber*), usadas há séculos na fabricação de rolhas para garrafas de vinho.

Por baixo da casca grossa, o pau-santo das Gerais de Minas e de outras partes do Brasil Central também tem uma segunda casca, cujo extrato foi analisado pela química **Carla de Moura Martins**, em seu mestrado em Produtos Naturais pela Universidade Federal de Uberlândia (UFU), com orientação de **Francisco José Tôres de Aquino**. “Obtive resultados tanto com o extrato alcoólico da casca interna como com o das folhas, mas o da casca interna se mostrou mais promissor, com **atividade antimicrobiana** e forte atividade **antioxidante**”, conta Carla.

Ela chegou a realizar a partição do extrato e acredita que a atividade antioxidante esteja associada às **xantonas**, substâncias da família dos **compostos fenólicos**. Os antioxidantes são importantes no combate aos **radicais livres**, associados ao **envelhecimento** e a danos e morte de diversas células.

O estudo foi realizado entre 2010 e 2012, com recursos da Coordenadoria de Aperfeiçoamento de Pessoal de Ensino Superior (**Capes**). Agora Carla pesquisa outra planta para o doutorado, mas deve publicar em breve os resultados obtidos com o **óleo essencial do pau-santo** e ainda pretende aprofundar suas investigações com a planta, num futuro próximo.

Outra faceta importante do mesmo pau-santo foi identificada pelos pesquisadores **Diógenes Aparício Garcia Cortez** e **Elisabeth Aparecida Audi**, da Universidade Estadual de Maringá (**JEM**), no Paraná. Eles descobriram que as tais xantonas são inibidoras da **enzima monoaminoxidase**, produzida pelo organismo de pessoas em estado depressivo. Essa atividade não tem qualquer registro na medicina popular e gerou uma **patente**, depositada em nome dos dois pesquisadores.

A enzima “depressiva” monoaminoxidase metaboliza os dois neurotransmissores associados ao equilíbrio emocional:

serotonina e noradrenalina. Diversos **antidepressivos** têm como missão reduzir os níveis dessa enzima para preservar os neurotransmissores. ... o que faz o medicamento sintético **Prozac**, famoso entre famosos. E é também como agem as xantonas do pau-santo, com a vantagem de serem **compostos naturais** (e de uma planta brasileira).

Produzir um medicamento antidepressivo a partir do pau-santo – desde que a espécie passe a ser plantada e adequadamente manejada - pode se tornar uma opção mais barata e com menos efeitos colaterais.

Cortez e Elisabeth trabalham há mais de uma década com a planta. O primeiro é responsável pelos estudos fitoquímicos e a segunda, pelas avaliações neuropsicofarmacológicas. O pau-santo já foi mapeado e particionado e os estudos pré-clínicos comprovaram a atividade antidepressiva. Agora é ter paciência para esperar os ensaios clínicos e a produção comercial de um medicamento tão promissor.



Fotos: *Juliano Franco de Moraes/Creative Commons Wikimedia (pau-santo no Cerrado mineiro, ao alto) João Medeiros/Creative Commons Wikimedia (flores de pau-santo, acima)*

[ver este post](#)

[comente](#)

Comentários

28/11/2014 às 22:10

Elizabeth de souza dias - dig:

como posso encontrar este (pau – santo) e como prescrever p/a comprar é em farmacia ? ou lugar q vende em folhas naturais em alguma farmacia de manipulação (em ervas)???? .eu moro em santos preciso muito tomar coisa assim ,pq estou tomando muito anti-depressivos, pq acabei de perder 1 filho p/a o cancer..por isso tenho q tomar algo prefiro até assim natural desde já o meu muito obrigada pela atenção

30/11/2014 às 09:29

jussara maria gomes - dig:

é muito interessante e mais ainda importante saber que em nossa flora brasileira possuir tão valiosa planta que inúmeros benefícios traz à humanidade!

30/11/2014 às 14:06

IARA CARVALHO SOTELLO - dig:

Tenho depressão e está difícil tratar pois os remédios me dão alergia. Seria maravilhoso encontrar algo natural. Salve nossos pesquisadores.

18/02/2015 às 15:49

Cleodon Feliciano de Araújo Filho - dig:

Para depressão usar Pffafia Paniculata durante três anos para obter-se bons resultados.

27/03/2015 às 11:43

liana schechter - dig:

Sr Cleidon ,bom dia preciso fazer um contato urgente com o sr ,lembra de mim ?? eu comprava muyito oleo de ANGICO ,fuui indicada a mando da d TEREZINHA aqui no rio de jameiro ,meus contatos wclasse@yahoo.com.br ,telefones 21 25408332 ou 21 999885828 , tenho precisado urgente a falar com o senhor por favor me faz um contato ok ficop no seu aguardo !! perdi a minha mae e preciso falar com o sr ,tenho seus telefones tenho ligado mais ninguem atende para o numero 82 33369013 e para 82 993183406 por favor me retorne ok abraços liana

27/03/2015 às 13:49

liana schechter - dig:

SR CLEODON PRECISO INCLUSIVE SABER SOBRE DEPRESSAO <POIS PERDI MINHA MAE E ESTOU TOMANDO MUITO CALMANTE POR FAVOR ME FAÇA UM CONTATO <MEUS TELEFONES 21 25408332 RIO DE JANEIRO AGUARDO !!! E URGENTE OK GRATO <MEU EMAIL JA ENVIEI wclasse@yahoo.com.br ou wclasse@globocom.com muito obrigada

07/06/2015 às 01:08

Tereza Sales - dig:

Moro em Praia Grande SP, já procurei em casa de produtos naturais, farmácias homeopáticas. Mas ninguém nunca ouviu falar na erva pau santo nem no seu nome científico kielmeyera coriácea. Onde posso encontra-la? Qual site comprar? Obrigada

Deixe aqui seu comentário:

Preencha os campos abaixo para comentar, solicitar ou acrescentar informações. Participe!

Seu nome:

Seu e-mail:

Enviar

Biodiversa



LIANA JOHN

é jornalista ambiental. Escreve sobre conservação, mudanças climáticas, ciência e uso racional de recursos naturais há quase 30 anos, nas principais revistas e jornais do país. Ao somar entrevistas e observações, constatou o quanto somos todos dependentes da biodiversidade. Mesmo o mais urbano dos habitantes das grandes metrópoles tem alguma espécie nativa em sua rotina diária, seja como fonte de alimento ou bem-estar, seja como inspiração ou base para novas tecnologias. É disso que trata esse blog: de como a biodiversidade entra na sua vida. E como suas opções, eventualmente, protegem a biodiversidade.

Arquivos de posts

2010 | 2011 | 2012 | 2013 | 2014 | **2015**

MAY 2015 - (3)

APRIL 2015 - (2)

MARCH 2015 - (3)

FEBRUARY 2015 - (4)

JANUARY 2015 - (4)

Nuvem de tags

Amazônia anti-inflamatório antioxidante araras açaí bactérias biodegradável biodiesel biodiversidade biodiversidade brasileira biologia biomimética Caatinga cana-de-açúcar Cerrado clima cochonilha controle biológico COP19 corais cosméticos Embrapa emissões emissões de carbono espinhas do rosto Fapesp fungos inhabitat insetos Instituto Arara Azul joaninha lixo mandacaru

[mandioca](#) [mel](#) [microalgas](#) [mudanças climáticas](#) [parasitas](#) [praga](#) [preguiça](#) [Protocolo de Kyoto](#) [queijo mineiro](#)
[reciclagem](#) [semiárido](#) [Serra da Canastra](#) [sertão nordestino](#) [Terroir](#) [tratamento de água](#) [vinhaça](#) [água](#)

Outros Blogs

[A HUMANIDADE CONTRA AS CORDAS](#)

[BLOG DO CLIMA](#)

[MUITO ALÉM DA ECONOMIA VERDE](#)

[PARCEIROS DO PLANETA](#)

[PLANETA ÁGUA](#)

[SEMANA ABRIL DE JORNALISMO AMBIENTAL](#)

[AGRISUSTENTA](#)

[BIOGÁS: A ENERGIA INVISÍVEL](#)

[CORPORAÇÃO 2020](#)

[NA GARUPA](#)

[PLANETA URGENTE](#)

[PROSPERIDADE SEM CRESCIMENTO](#)

[SUSTENTÁVEL NA PRÁTICA](#)

[BICHOS DO PANTANAL](#)

[BLOG DA REDAÇÃO](#)

[GAIATOS E GAIANOS](#)

[O DIVERGENTE POSITIVO](#)

[PLANETA EM AÇÃO](#)

[QUANDO NEGÓCIOS NÃO SÃO APENAS NEGÓCIOS](#)

[URBANIDADES](#)

Patroínio

Siga o Planeta

