



As gêmeas TrueBlue atualmente

Eles eram as queridinhas da Internet - tente não engasgar ao ver estão agora!

24/7 Mirror

Bioconecta

É tempo de buriti na pele

📅 28 de outubro de 2016 👤 Liana John



Rejuvenescimento, renovação das células, estímulo à produção de colágeno mais elastina e hidratação profunda são as promessas mais populares do óleo de buriti, base de muitos cosméticos naturais brasileiros, incluindo alguns com certificação orgânica. O óleo é bom mesmo, melhor ainda quando extraído por prensagem a frio, processo que preserva as boas propriedades cosméticas, exatamente como acontece com os azeites de oliva em relação às boas qualidades culinárias.

O buritizeiro (*Mauritia flexuosa*) é uma bela palmeira com mais de 30 metros de altura, folhas espalmadas, caules eretos e raízes sempre na água, sejam florestas alagáveis da Amazônia, veredas do Brasil Central, brejos ou verdadeiros “riachos” que correm escondidos, dentro da terra, no Cerrado. As matas dominadas por buritis têm um papel importante na conservação da qualidade das águas e retenção de sedimentos, nos ambientes de solo encharcado em que estão instaladas, onde crescem poucas espécies de porte. O aproveitamento racional dos frutos é uma maneira de proteger os buritizeiros em pé, livres de queimadas e do corte raso para drenagem e implantação de pastagens.

Os buritizais dividem-se em palmeiras machos e fêmeas e só as fêmeas produzem cachos, depois de ter suas flores fecundadas pelo pólen dos machos, com a ajuda de abelhinhas nativas e besouros. Em geral, os cachos são imensas “cascatas” de buritis alaranjados, com 450 a 2 mil frutos, cada um com 3 a 7 centímetros. Uma única palmeira fêmea pode produzir até 10 cachos em um ano (embora depois “descanse” com uma produção menor por um ou dois anos!).

Blog Bioconecta

A jornalista Liana John apresenta a biodiversidade do nosso cotidiano. Não se trata de uma promessa para um futuro distante. Mas a riqueza de espécies já convertidas em alimentos, cosméticos, corantes, música, tecnologias ou inspiração. Um bem comum que podemos proteger com nossas opções de consumo.

Editorias

- Alimentação
- Amazônia
- Bichos
- Cidades
- Cultura
- Direitos Humanos
- Educação
- Energia
- Entrevistas
- Meio Ambiente
- Moda
- Mudanças Climáticas
- Mulheres
- Notícias
- Povos Indígenas
- Resíduos
- Saúde

Assine o feed

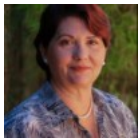


Segundo boletim técnico da **Embrapa**, escrito pelos pesquisadores *Maurício Bonesso Sampaio* e *Luis Roberto Carrazza*, os buritis são ricos em betacarotenos (pró vitamina A), vitaminas C e E; têm alto teor de **ácidos graxos insaturados**, promotores do bom colesterol (HDL), como o óleo de canola e o azeite de oliva, e produzem um **óleo bactericida** com diversas propriedades cosméticas, incluindo o fato de agir como **protetor solar natural** (conforme já destacamos aqui no **Bioconecta**, em 2015, no post **Buriti antes e após o sol**). O **manejo sustentável** dos buritizais, portanto, é de múltiplo interesse: para a gastronomia, a saúde, a beleza e o bem estar.

E não é preciso esperar a realização de mais pesquisas ou testes para adotar o buriti no dia a dia urbano. Entre as versões cosméticas já disponíveis no mercado, além dos protetores solares, o buriti está no fluido de brilho e realce da cor para cabelos tingidos, no sabonete líquido em óleo e no óleo trifásico desodorante corporal com ação emoliente nas axilas, todos da linha Ekos da *Natura*. O buriti também está na manteiga corporal hidratante da marca *Beleza do Campo*, e ainda pode ser adquirido *on line*, em frascos pequenos de diversas marcas (*Flora Fiora*, *Terra Flor*, *Life Cosmetics*, *Óleos Naturais da Vovó*) ou em quantidades maiores, para a produção artesanal de sabonetes, xampus e loções hidratantes (*Destilaria Bauru*, *Gran Oils*).

Resta trabalhar por longa vida aos buritizais: para garantir a hidratação de peles e cabelos, além de continuar servindo como **alternativa de renda a comunidade rurais** e rica fonte de alimento à **fauna silvestre!**

Foto: *Liana John*



Liana John

Jornalista ambiental há mais de 30 anos, escreve sobre clima, ecossistemas, fauna e flora, recursos naturais e sustentabilidade para os principais jornais e revistas do país. Já recebeu diversos prêmios, entre eles, o Embrapa de Reportagem 2015 e o Reportagem sobre a Mata Atlântica 2013, ambos por matérias publicadas na National Geographic Brasil.

Digite seu comentário aqui...

← Ameaçado de extinção, periquito-cara-suja volta a se reproduzir na Serra de Baturité, no Ceará

Precisamos falar com os homens? Para acabar com o machismo, pesquisa e documentário revelam que sim →

👍 Você pode gostar também



'Me Deixa Ser Selvagem': campanha pressiona líderes globais pelo fim do comércio de animais silvestres

📅 10 de novembro de 2020



Indígenas combatem novo coronavírus em seus territórios sem apoio e orientação do governo

📅 16 de março de 2020



Governo quer tornar livros mais caros e inacessíveis: assine petição contra a taxaço!

📅 18 de agosto de 2020



Receba novidades por e-mail

Digite seu endereço de e-mail para assinar o Conexão Planeta e receber notificações de novas publicações por e-mail.

Endereço de e-mail

Clique para concluir



Mais lidos

Vídeo mostra porcos sufocados e agonizando com gás carbônico em abatedouro da JBS na Inglaterra

Guerras do Brasil.Doc: série de documentários ajuda a entender a história do país e será exibida na Netflix

Goiabeira, a amiga íntima das mulheres

Paleontólogos descobrem que maior tubarão que já existiu no planeta conseguia comer uma presa do tamanho de uma orca

Cobra raríssima é encontrada por pesquisadores em expedição por reserva no Cerrado



Siga no Facebook



Siga no Twitter

Tweets de @conexaoplaneta

Conexão Planeta

@conexaoplaneta · 1 h

#Cães com #demência apresentam perturbações de humanos. Ondas cerebrais de cães q degeneração revelam que eles dormem r interrupções durante sono, ou seja, o cérebro totalmente: buff.ly/3BbobUk

🗨️ ❤️ 1

Veja mais no Twitter

Posts recentes

Cães com demência apresentam perturbações no sono similares a de humanos 9 de maio de 2023

Pai, mãe e filho morrem no tiroteio no Texas: poucas horas depois, mais de US\$ 1 milhão já foi doado para único sobrevivente 9 de maio de 2023

Novo gênero de borboleta descoberto na Amazônia leva nome de vilão do "Senhor dos Anéis" 8 de maio de 2023

Desmatamento bate recorde no Cerrado e cai na Amazônia Legal, revela Inpe 8 de maio de 2023

Páginas

[POLÍTICA DE PRIVACIDADE](#)

[Sobre](#)

[Quem Somos](#)

[Nosso logo](#)

[Editorias](#)

[Blogs](#)

[Parceiros Rascunho](#)

[Contato](#)

Arquivos

Selecionar (v)

Pesquisa

Pesquisar

