



conexão
planeta
inspiração para a ação



Bioconecta

Guaçatonga é fatal contra aftas, herpes e mau hálito

📅 22 de setembro de 2016 👤 Liana John



Beijar, comer e falar: três ações básicas que podem ser doloridas quando se tem uma ferida na boca. Quem já penou com **aftas** e **herpes labial** sabe reconhecer o valor de um remédio capaz de abreviar essas lesões incômodas. A par de receitas caseiras à base de bicarbonato ou água oxigenada, um cicatrizante da **biodiversidade brasileira** também merece atenção: o chá feito das folhas de uma espécie nativa chamada **guaçatonga** ou, na versão científica, *Casearia sylvestris*.

Trata-se de uma árvore de 4 a 6 metros de altura, com folhas lustrosas alternadas, flores esbranquiçadas e frutos pequenos, que nascem ao longo dos ramos (como o café) e são consumidos por sabiás.

A lista de nomes comuns é farta e indica uso tradicional de longa data em diversas localidades: bugre-branco, café-bravo, café-do-diabo, cafezeiro-do-mato, canela-de-veado, caroba, carvalhinho, chá-de-bugre, chá-de-frade, erva-de-bugre, erva-de-lagarto, erva-de-pontada, fruta-de-saíra, gaibim, gaiubim, língua-de-lagarto, língua-de-teju, marmelada-vermelha, marmelinho-do-campo, pau-de-bugre, pau-de-lagarto, pioia, pitumba-de-folha-miúda, saritã e varre-forno ou varre-forro. Já o nome tupi contém um alerta: guaçatonga deriva de *guá* + *eçatunga* cujo significado é "o que turva a vista", numa referência ao fato da planta ser venenosa, se consumida em excesso.

As pesquisas com a guaçatonga são variadas e, em geral, envolvem as substâncias contidas nas folhas: óleos essenciais, taninos e terpenos. Entre os pesquisadores da Odontologia, *Angela Bonjorno Arantes* avaliou o potencial da guaçatonga como dentífrico em seu mestrado em Ciências Farmacêuticas, na Universidade Federal do Paraná (*UFPR*). Ela verificou

que formulações com 10% de extrato de guaçatonga tiveram ação **antimicrobiana**, combatendo os agentes causadores de placa bacteriana, como *Streptococcus mutans*, e causadores de infecções orais como *Staphylococcus aureus* e *Candida albicans*.

A ação do óleo essencial de guaçatonga no tratamento de feridas na boca e herpes labial e do chá contra aftas e halitose (**mau hálito**) é citada em outra dissertação, de *Lauren Oliveira de Lima Bohner*, cujo mestrado em Reabilitação Oral foi defendido na Universidade de São Paulo, campus de Ribeirão Preto (*USP-RP*). Em sua pesquisa, ela testou enxaguatórios bucais com guaçatonga, confirmando o mesmo efeito **antisséptico** e **antibacteriano** dos enxaguatórios comerciais à base de clorexidina. Mas fez uma ressalva quanto à necessidade de aprimorar a formulação para evitar manchas nos dentes submetidos a clareamento.

Para os interessados, já existem cremes dentais à base de guaçatonga no mercado, disponíveis em lojas físicas, como a *Phytoshop*, e em vendas online, como a linha de produtos do *Laboratório Panizza*. E até os pets têm sua versão: a *Petmais*, por exemplo, comercializa pacotinhos de 10 escovas de dentes descartáveis para cães com creme dental à base de guaçatonga.

Tudo para garantir um beijar, comer e falar sem feridas nem bactérias. Ou, no caso dos pets, lambe, comer e latir!

Foto: Liana John



Liana John

Jornalista ambiental há mais de 30 anos, escreve sobre clima, ecossistemas, fauna e flora, recursos naturais e sustentabilidade para os principais jornais e revistas do país. Já recebeu diversos prêmios, entre eles, o Embrapa de Reportagem 2015 e o Reportagem sobre a Mata Atlântica 2013, ambos por matérias publicadas na National Geographic Brasil.

Compartilhe isso:



← Cidade Ativa adverte: carros fazem mal à saúde

Amazon Day, na Semana do Clima em Nova York, terá transmissão ao vivo, em 23/9 →

👍 Você pode gostar também



Movidos a biodiversidade. Até quando?

📅 8 de abril de 2016



O potencial secreto das temidas guanxumas

📅 4 de agosto de 2016



O titã visgueiro e seu poder cicatrizante

📅 12 de fevereiro de 2016

Deixe uma resposta

Insira seu comentário aqui...

Pesquisar



Blog Bioconecta

A jornalista **Liana John** apresenta a biodiversidade do nosso cotidiano. Não se trata de uma promessa para um futuro distante. Mas a riqueza de espécies já convertidas em alimentos, cosméticos, corantes, música, tecnologias ou inspiração. Um bem comum que podemos proteger com nossas opções de consumo.

Editorias

- [Notícias](#)
- [Alimentação](#)
- [Bichos](#)
- [Cidades](#)
- [Direitos Humanos](#)
- [Educação](#)
- [Energia](#)
- [Entrevistas](#)
- [Meio Ambiente](#)
- [Mudanças Climáticas](#)
- [Resíduos](#)
- [Saúde](#)

Assine o feed



Receba novidades por e-mail

Digite seu endereço de e-mail para assinar o Conexão Planeta e receber notificações de novas publicações por e-mail.

Clique para concluir

Siga no Twitter

Meus Tuítes

As notícias mais acessadas

França proíbe venda de copos, pratos e talheres de plástico

A história de uma rede municipal de ensino que se propôs a 'desemparedar' suas crianças

Clubes Natureza em Família: porque, juntos, somos fortes!

No Cerrado, antas e outros animais tentam sobreviver em fragmentos de habitat e 'oceanos' de soja e cana

Deixem as crianças serem crianças!

Arquivos

setembro 2016

agosto 2016

julho 2016

junho 2016

maio 2016

abril 2016

março 2016

fevereiro 2016

janeiro 2016

dezembro 2015

novembro 2015

outubro 2015

setembro 2015

agosto 2015

[julho 2015](#)

[junho 2015](#)

Tópicos recentes

[Americano vai “vestir” todo lixo que produzir durante 30 dias](#) 29 de setembro de 2016

[Alemanha terá primeiro trem não poluente do mundo, movido a hidrogênio](#) 29 de setembro de 2016

[Acordo sobre gás de refrigeração pode dar alívio imediato para o clima](#) 28 de setembro de 2016

[Rede Ecovida: protagonismo dos agricultores na certificação dos orgânicos](#) 28 de setembro de 2016

Páginas

[Sobre](#)

[Quem Somos](#)

[Nosso logo](#)

[Editorias](#)

[Blogs](#)

[Apoios](#)

[Contato](#)

Arquivos

[setembro 2016](#)

[agosto 2016](#)

[julho 2016](#)

[junho 2016](#)

[maio 2016](#)

[abril 2016](#)

[março 2016](#)

[fevereiro 2016](#)

[janeiro 2016](#)

[dezembro 2015](#)

[novembro 2015](#)

[outubro 2015](#)

[setembro 2015](#)

[agosto 2015](#)

[julho 2015](#)

[junho 2015](#)

Pesquisa

Pesquisar



Copyright © 2016 [Conexão Planeta](#). Todos os direitos reservados.